

# Uma safra de mulheres gestoras e talentosas.



# Mulheres do Agronegócio:

## como conciliar safras com a vida pessoal

*As mulheres do agronegócio são profissionais, estudam, trabalham de sol a sol, plantam e colhem com cada vez mais produtividade. Mas, precisam de um tempo para a família, para os amigos e, principalmente, para si mesmas. Como conciliar tudo isso?*

Tradicionalmente, o agronegócio era conhecido por ter uma participação feminina relativamente baixa. Porém, este cenário tem se alterado nos últimos anos. Enquanto houve uma redução de 11,6% no total de homens no agronegócio entre 2004 e 2015, o número de mulheres aumentou 8,3% (CEPEA, 2019a) no mesmo período. Este crescimento ocorreu, em maior parte, por mulheres com mais de 30 anos, casadas e com ensinos médio e superior.

E o mercado de trabalho passou por importantes mudanças nos últimos anos, principalmente com o aumento do nível de escolaridade das mulheres e a consequente elevação da produtividade potencial, além de maior grau de formalização e um bom nível de satisfação com o trabalho (CEPEA, 2019b).

Porém, conciliar o estudo, o trabalho no campo e a vida pessoal não é uma tarefa fácil.

Para o lazer então, o tempo é ainda mais escasso. Cerca de 40% das mulheres do setor nunca tiraram férias ou tiraram há mais de dois anos (ABAG, 2017).

Um dos fatores que contribui para a falta de tempo é que só metade das mulheres que exercem atividade rural focam a força de trabalho apenas no campo. A outra metade concilia com outras atividades profissionais ligadas ao comércio, indústria e serviços para aumentar a renda da família (ABAG, 2017).

Em uma pesquisa da ABAG (2017), o equilíbrio entre a vida pessoal, profissional, social e com a família ficou em quarto lugar entre as principais preocupações das mulheres do setor, ficando atrás apenas da própria saúde, estabilidade financeira e realização profissional, que de certa forma estão relacionados com a busca de um equilíbrio.

# Como equilibrar **a vida profissional** com a pessoal?



Hoje é um desafio e tanto chegar à melhor equação entre a vida pessoal e a profissional. Mulheres se desdobram em ser mães, funcionárias, líderes, esposas, namoradas, gestoras etc. Assim, parece que 24 horas é pouco.

Ter a serenidade para equilibrar tudo isso é o caminho para uma boa saúde física e emocional, onde bons momentos de lazer são imprescindíveis.

Você pode adotar algumas estratégias inteligentes e tomar isso como dicas para otimizar as tarefas, conciliar as obrigações, manter o foco sem perder produtividade e ainda ter um tempo precioso para você.

Para se profissionalizar: cursos online e EAD para não precisar se locomover grandes distâncias para estudar. Há diversos cursos online, sobretudo nas universidades públicas. Estabeleça uma rotina com horários semanais para estudo, bem como metas (Ex.: conseguir um certificado de gestão até o final do ano).

No trabalho: investir em ferramentas de gestão e de comunicação. Não ter medo de delegar. Evitar ficar muito em redes sociais. Respeitar o horário (por mais que muitas vezes o local de trabalho seja no mesmo lugar que a casa, ou seja, na fazenda, é preciso estabelecer horários e regras. Para quem mora em fazenda, uma boa sugestão é ter um escritório para concentrar o trabalho lá dentro). Saiba dizer não, Steve Jobs disse uma vez: “eu me orgulho tanto das coisas que eu não fiz como das coisas que eu fiz. Inovação é saber dizer não para milhares de coisas”. Não adianta abraçar o mundo, estabeleça prioridades, faça um planejamento, foque em entregar o que precisa ser feito e saiba distinguir o que é urgente.

Com a família: respeitar o horário de trabalho estabelecido também entra aqui. Sabemos que “boi

não tem feriado e soja não dorme”, mas é preciso saber identificar o que é realmente urgente para não deixar de lado a família. Aproveitar os finais de semana e feriados. Para quem mora na fazenda, viajar é sempre uma boa escolha, nem que seja para uma cidade próxima, mas é indicado sair do ambiente de trabalho com a família para se reconectar e aproveitar ao máximo cada momento. Saiba dividir as tarefas com o seu (sua) companheiro(a).

Para você: identifique as atividades que te dão prazer e tente estipular momentos na sua rotina. Seja um exercício físico, uma série, um chopinho com amigas. Entenda que cuidar de você também deve ser uma prioridade e você nunca conseguirá cuidar dos outros se não estiver bem.

Se ainda assim tiver dificuldades, procure conversar com pessoas próximas, ou mesmo com outras mulheres. Hoje há diversos grupos (até mesmo no whatsapp) e eventos que reúnem as mulheres para falar sobre todos estes temas. Procurar uma ajuda profissional também é muito indicado. Não deixe para procurar uma terapia quando estiver com problemas mais graves. Se tiver condições, um acompanhamento de um terapeuta para ajudar nas questões cotidianas contribui para ganhar confiança e tranquilidade nas decisões diárias.



# Depoimentos de mulheres de fibra.

“ Eu vejo a capacitação da mulher como uma necessidade, e para mim, mesmo sendo a família minha prioridade, isso nunca atrapalhou. A mulher tem essa capacidade de se organizar de uma forma muito mais prática e ela consegue carregar a família junto.

Quando nós temos foco, nós conseguimos ganhar tempo. E a mulher tem essa habilidade, consegue elencar prioridades e tem essa capacidade. Precisamos entender e praticar, não podemos ficar enroladas em nossas dificuldades. ”

**Ana Nery**  
Grupo Água Tirada



“ Sempre digo que empoderamento significa ter liberdade de escolha, que está diretamente ligada à liberdade financeira e emocional. Se você escolher fazer o que ama, tudo que conquistar vai ser suficiente.

Você conseguirá viver alinhada com as reais prioridades: tempo, família, estudos e vida profissional. A vida só é pesada quando estamos onde não nos cabe, fazendo coisas que não queremos e que não estão alinhadas com o nosso propósito. ”

**Mariely Biff**  
Consultora e Autora do livro  
“Mulheres do Agro”



## Orbia é sua aliada para focar na produtividade no campo e você ter mais tempo para você.

Uma plataforma digital inovadora veio facilitar a vida da produtora rural, ajudando-a a conectar-se a uma rede completa do agro.

Orbia atua de forma moderna, coletiva e inclusiva. Um marketplace que combina fidelidade, insumos e commodities, ou seja, pode ser uma ótima opção para sua vida no campo.

Conheça Orbia, uma marca à frente para mulheres à frente como você.

### Mulheres da Orbia.

#### Referências

ABAG. Todas as Mulheres do Agronegócio. São Paulo, 2017.  
CEPEA. Mulheres no Agronegócio. Piracicaba, v.1, n.1, 2019 (a).  
CEPEA. Mulheres no Agronegócio. Piracicaba, v.1, n.3, 2019 (b).

# orb<sup>o</sup>bia

**Mais facilidade**  
para o agro  
ser cada vez  
**mais negócio.**